

PRACOVNÍ LIST 1. ČÁST – PRÁCE S AGRESIVNÍM KLINETEM – Githa Ruthová

Vážení účastníci online setkání, prosím, před začátkem si vyplňte tento dokument, nehleďte ale odpovědi v knihách ani na síti. Pokud neradi píšete, nad tématy se zamyslete.

Co si chcete odnést z kurzu? (znalost, dovednost, typy ...)

Co je to agrese?

Kdy je v pořádku použít agresi?

Jaké mohou být druhy agrese?

Vaše osobní setkání s agresí?

Maminka si ve vlaku povídá s kamarádkou. Vedle ní sedí šestiletý syn a prohlíží si časopis. Syn osloví maminku a ukazuje jí obrázek. Maminka syna vyslechne a značně si opět povídat s kamarádkou. Po chvíli ji syn ji neosloví, ale lehce do ní šťouchne loktem. Maminka se k němu otočí a syn jí opět vypráví o obrázku. Maminka se usměje a otočí se zpět ke kamarádce s kterou si povídá. Syn opět lehce šťouchne do maminky. Když s maminkou naváže oční kontakt, vypráví jí opět o obrázku. Ta mu vsupí do řeči, usměje se a řekne mu, že tento obrázek jí již ukazoval. Pak se otočí a pokračuje v rozhovoru. Syn, po delší době jízdy, najednou hodí časopis po maminčině kamarádce a uteče. Maminka se ihned zvedne, chytí ho za ruku a křikne na něj, ať se okamžitě omluví. Syn stiskne čelist a dívá se z okna vlaku. Maminka s ním zatřese a znovu na něj zakřičí, ať se omluví. Z nedalekého sedadla se zvedl muž a mamince důrazně řekl, ať na syna nekřičí. Maminka pevněji sevře synovu ruku a zvýšeným hlasem pánovi řekne, že nemá di situace zasahovat. Ostatní cestující se začali otáčet a situaci sledovat. Maminka se zhluboka nadechla, posadila prudce syna na sedačku a sama si sedla. Pán zavrtěl hlavou a sedle si též. Do nastalého ticha maminka synovi řekla, že za všechno může on.

Proč tato situace vznikla?

V případě potřeby individuální konzultace se na mě můžete obrátit

ruthova.githa@gamil.com

+ 420 606 780 653

